

〒130-0004 東京都墨田区本所1-3-7 03 (3621) 6171 ライオン健康保険組合

## 「平成20年度決算、組合会で承認」

平成21年7月23日に開催された第142回組合会において、平成20年度の事業報告及び収入支出決算報告が審議・承認されましたので、その概要をご報告致します。一般勘定は約152百万円の赤字決算、介護勘定は約21百万円の黒字決算となりました。この結果、平成20年度末の総財産は一般勘定1,982.7百万円（法定準備金606.5百万円、別途積立金1,375.8百万円、その他財産0.4百万円）、介護勘定88.8百万円となりました。

### 事業概要

平成15年4月の健康保険法改正により導入された総報酬制（賞与からも保険料徴収）及び被保険者本人の医療費負担増（2→3割）の改正から7年目を迎え、約5年間小康状態にあった健保組合の財政は悪化してきています。

当健保組合は、事業体及び被保険者の皆様のご理解とご協力のもと、健康保険料率に関しましては、今年度は据置で67.0/1000、介護保険料率も据置の10.0/1000を維持した上で、健保組合の基本である「保険給付」及び「保健事業」に重点をおいて事業を推進してきました。この結果、一般勘定の収入支出決算状況は、総収入金額2,243,775千円、総支出2,395,388千円で実質151,613千円の赤字となりました。

また、介護勘定は、総収入227,999千円、総支出206,508千円で、収入支出決算残金は21,491千円の黒字となりました。

適用状況は、被保険者が前年度より63人減少、被扶養者も同様に368人減少しました。その結果として被保険者4,732人、被扶養者を含む総加入者は9,980人（前年比95.9%）となりました。

総保険給付費は1,119,778千円で、前年度より27,841千円増加しました（前年比102.5%）。

保健事業は計画通り遂行し、主な事業は、疾病予防、健康づくり運動、保健指導宣伝（健康カレンダー、健保ニュース、健康講話等）、体育奨励事業等です。

特に、疾病予防においては、従来実施していた、健康づくりセミナー（LIS21）、ライオン歯科予防プログラム（ALOHAIⅡ）、オールライオン・ウォーキングキャンペーンの実施、老人加入者等健康教育指導事業などに加え、新たに特定健診・特定保健指導を開始するため、アウトソーシング（三菱化学メディエンス）による家族健診の実施、婦人科健診における乳房マンモグラフィーの導入（40歳以上偶数年齢者）、被保険者に対する特定保健指導としての動機付け支援等を実施しました。

適用事業所につきましては、2事業所（ライオン流通サービス西日本、八戸水産飼料㈱）の減少により平成20年度末の事業所数は、16事業所となりました。

## 決 算 概 要

一般勘定における決算は、総収入 2,243,775 千円（別途積立金繰入を除く）、総支出 2,395,388 千円で、実質 151,613 千円の赤字となりました。

1. 収入面 ⇒ 予算段階では、健康保険料率据置、被保険者数減少、平均標準報酬月額を前年から若干減とし、340,587 千円の赤字予算を組みました。  
実績としましては、見込みより収入が減少し、別途積立金繰入を除く総収入金額が 2,172,733 千円（前年度比▲15,979 千円）となりました。
2. 支出面 ⇒ 総拠出金は 1,031,663 千円（保険料収入の 50.1%）で、前年度比 7,488 千円減。内訳は前期高齢者納付金 456,221 千円、後期高齢者支援金 408,330 千円、病床転換支援金 264 千円、退職者給付拠出金 166,762 千円、老人保健拠出金 85 千円。予算と比較して、総保険給付費は増加していますが、保健事業費及び事務費において経費節減を行いました。

介護勘定における決算は、保険料徴収対象者数 3,054 人、総収入金額 227,999 千円、総支出金額 206,508 千円で、収入支出決算残金は、21,491 千円の黒字となりました。

収入支出決算残金処分後の財産状況を下記に示します。

## 平 成 2 0 年 度 末 財 産 目 録

収支決算の結果、平成 20 年度残金処分後の健康保険組合の財産は次の通りとなりました。

### 【一般勘定】

種 別	平成 20 年度残金処分後（千円）
法定準備金	606,455
別途積立金	1,375,767
土地	0
建物	0
建築物	0
器具	250
無形固定資産	180
合 計	1,982,652

### 【介護勘定】

種 別	平成 20 年度残金処分後（千円）
準備金	88,820
合 計	88,820

### 平成20年度収入支出決算(一般勘定分)

<健保組合運営の基礎数値> (平成20年3月～21年2月平均)

平均標準報酬月額	418,176円	被扶養者数	5,248人
被保険者数	4,732人	扶養率	1.12人
平均年齢	44.20歳		

< 収入の部 >		< 支出の部 >	
科目	実績値(千円)	科目	実績値(千円)
健康保険料収入	2,058,733	事務費	61,874
国庫負担金	1,176	保険給付費	1,119,778
利子収入	19,456	拠出金	1,031,663
施設利用料	6,500	保健事業費	143,585
その他雑入	61,856	連合会費	867
		雑支出	76
小計(経常収入)	2,147,721	小計(経常支出)	2,357,844
調整保険料収入	37,545	財政調整事業拠出金	37,545
国庫補助費収入	912		
特定健診等事業収入	24,100		
財政調整事業交付金	33,497		
収入合計	2,243,775	支出合計	2,395,389

### 平成20年度収入支出決算(介護勘定分)

<健保組合運営の基礎数値> (平成20年3月～21年2月平均)

平均標準報酬月額	470,004円	(介護保険料徴収対象者の平均)	
*介護保険対象者数	4,576人	**介護保険料徴収対象者数	3,055人
*40歳～65歳未満の被保険者及び被扶養者		**40歳～65歳未満の被保険者及び40歳未満の被保険者(但し40歳～65歳未満の被扶養者がいる人)	

< 収入の部 >		< 支出の部 >	
科目	実績値(千円)	科目	実績値(千円)
介護保険料	227,734	介護給付金	206,508
その他雑入	265	その他	0
収入合計	227,999	支出合計	206,508

## 保健事業報告

### 1. 保健指導宣伝事業

健保ニュース、健康カレンダー、医療費のお知らせ、「メタボ撃退作戦のパフレット」等を配布し、保険給付への理解促進と医療費適正化への啓発活動を行いました。

各事業所では、衛生講話、健康講話、健康教室、心の健康づくり指導、健康PR紙の配布等により保健衛生普及活動を行いました。

また、事業主と協同し健康管理推進委員会や事業所健保窓口担当者打合せ会の開催により、保健指導の推進・情報交換を行いました。各事業所では、衛生講話、健康講話、健康教室、心の健康づくり指導、健康PR紙の配布等により保健衛生普及活動を行いました。

### 2. 疾病予防事業（含む 特定健診・特定保健指導）

#### (1) 特定健診・特定保健指導

生活習慣病の予防を目的とした特定健診・特定保健指導の義務化への取組みを開始しました。特定健診は40歳以上74歳以下の被保険者及び被扶養者が対象となるため、昨年度まで実施していたドック健診及び家族健診を通して行いました。被保険者に対しては昨年度までと同様事業体にて実施し、一方、被扶養者及び任意継続被保険者（含む家族）に対しては外部機関（三菱化学メディエンス）への委託により行いました。また、婦人科健診の乳ガン検査では35歳以上のエコー検査とともに、40歳以上では偶数年齢対象者に乳房X線（マンモグラフィ）検査を継続して行っています。

特定保健指導については、健診データの階層化に基づき平成20年度の被保険者に対する動機付け支援を中心に実施しました。積極的支援及び被扶養者への特定保健指導については、平成21年度に実施する予定です。

#### (2) ライオン健康づくりセミナー（愛称 LIS21:Lion life Innovation Seminar21）

事業主と協同して、昨年引き続き、生活習慣病予防のため35才到達被保険者を対象に「ライオン健康づくりセミナー」を行いました。平成20年度は前年同様、金土曜日の開催で、日本エアロビクスセンターにおいて1泊2日コースで3回実施し、参加者は92名でした。参加者のフォロー施策として事業体保健師による面談を実施し、受講後の健康取り組み状況把握及び継続指導を行ないました。

#### (3) ライオン歯科予防プログラム（愛称 ALOHA II : All Lion Oral Health Activity II）

歯科健診（ライオン歯科予防プログラム）を定期健康診断の必須項目に組入れ、被保険者（任意継続被保険者を除く）を対象に、要歯科指導対象者の再受診率の向上と予防処置及び事後指導を行い、延べ4,923名が受診しました。

### 3. 体育奨励事業

各事業所文体サークルの協力を得て、例年と同様に多彩な行事により、家族ぐるみでの体育行事を奨励し、健康づくりを進めました。

## ライオン健康保険組合からのお知らせ

### ● 組合規約公告:【組合規約一部変更のお知らせ】

#### 1. 事業所廃止に伴う組合規約の一部変更

##### (1) (設立事業所の名称及び所在地)

①第4条中の「第1区 日本化学飼料株式会社 北海道函館市」を削除する。

②第4条中の「第1区 日本化学飼料株式会社 紋別工場 北海道紋別市」を削除する。

##### (2) (互選議員の選挙区及び議員数)

①第9条中の「第1区 日本化学飼料株式会社」を削除する。

②第9条中の「第1区 日本化学飼料株式会社 紋別工場」を削除する。

### ● 健康保険証がカードに変わります

現在、健康保険証は紙証として発行しておりますが、被保険者および被扶養者の方の利便性を図るため、健康保険被保険者証を新たにカード様式とし、被保険者とその被扶養者に一人一枚ずつ交付いたします。被保険者・被扶養者の方の新保険証(カード)は、平成21年10月頃に各事業所宛に送付し、紙証との交換でお渡しいたします。また、任意継続被保険者の方へは、ご自宅に新保険証(カード)を郵送いたします。

### ● 「被扶養者(家族)の確認」にご協力いただきありがとうございました

6月～7月実施の「被扶養者(家族)の確認」にご協力いただきありがとうございました。今年は新保険証(カード)への変更に伴い、例年より早い実施となりましたが、お蔭様で予定通り確認を終了することができました。

### ● 平成21年10月から「出産育児一時金」の支給額が変わります

分娩に関連して重度の脳性麻痺を発症した場合の速やかな経済的な補償に加え、その原因を分析することなどによって、安心して産科医療を受けられる環境整備を目指す産科医療補償制度が、平成21年1月より開始されました。これに伴い、平成21年1月1日以降の産科医療補償制度対象分娩については、従来の出産育児一時金に3万円を加算して支給されています(1児につき、35万円が38万円になります)。

また、平成21年10月からは、1児につき42万円に引き上げられる予定です(平成23年3月までの暫定措置)。

## ライオン健康保険組合からのお知らせ

### ● 高額介護合算療養費制度が始まりました

健康保険の被保険者及びその被扶養者について、毎年8月から1年間にかかった医療保険と介護保険の自己負担合計が基準額を超えた場合、超過額を按分して支給する高額介護合算療養費制度が始まりました。初年度は特例的に16ヵ月（平成20年4月～21年7月）が対象となります。

詳しい内容につきましては、厚生労働省ホームページにあります「高額医療・高額介護合算療養費制度について」(<http://www.mhlw.go.jp/za/0724/a10/a10.html>)をご参照ください。

### ● 医療費削減の心掛け

#### ①ハシゴ受診はやめましょう

病院を転々と変えると、行く先々で同じ検査などを受けることになり、医療費のムダづかいにつながりやすくなります。また、薬の重複による危険も一杯。治療に納得がいらず病院を変えるときはその旨を話し、「紹介状」をもらってから、転院するようにしましょう。

#### ②診療時間内に受診しましょう

休日・深夜・時間外の受診には、割り増し料金がかかります。急病のときなど、やむえない場合を除き、なるべく診療時間内に受診するようにしましょう。

#### ③医師の指示に守りましょう

服薬や生活管理など、医師の指示を守ることが、効果的な治療につながります。また、むやみに薬を欲しがったり、自分で治ったと判断して勝手に治療をやめてしまうと、実際には治っておらず、1ヶ月以上してまた通院となれば、初診料を再度払うこととなります。病気の治り具合も後戻りとなりますので、医師の指示を守りましょう。

#### ④やはり健康管理・健康づくりを

生活習慣病は慢性化して治りにくく、長期の治療が必要になり、医療費も多くかかります。日頃から、栄養・休養・運動のバランスのとれた生活を送り、健康づくりを心掛けましょう。

#### ⑤ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、これまで薬効や安全性が実証されてきた先発医薬品と同等と厚生労働省が認めた低価格な医薬品です。ジェネリック医薬品を選択することにより、薬代の負担が軽減できるだけでなく、国の医療費の節減、医療保険財政の改善にもつながります。

## ライオン健康保険組合からのお知らせ

### ● 平成 21 年度家族健康診断のご案内について

昨年 4 月からスタートしました医療保険者（健康保険組合等）に対する内臓脂肪型肥満（メタリックシンドローム）に着目した「特定健診・特定保健指導の義務化」に対し、当健康保険組合は、35 歳以上に加え、40 歳以上から 75 歳未満の被扶養者および任意継続被保険者の方を対象に、家族健康診断が受診しやすい体制づくりを進めております。

平成 21 年度の家族健康診断につきましては、平成 20 年度同様に、外部機関「三菱化学がイエンス株式会社 健康検診事業部」に“健診のご案内”から健診後の“健診結果”把握等の業務代行を委託しています。健診受診対象者の方々には、6 月に“健診のご案内”を直接お送りいたしました。まだ、受診されていない方も積極的に受診していただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### ● 【議員変更のお知らせ】

健 保 役 職	所 属 事 業 所	新 任	退 任
互 選 監 事	ライオン㈱（経理部）	鎌尾 義明	岡部 一頭
選 定 議 員	ライオン㈱（大阪オフィス）	林 善三郎	前田 正

### ● 【事務局メンバー】

平成 21 年 8 月現在の健保組合の事務局は下記の 4 名です。どうぞ宜しくお願い致します。

事務長（代理）：鈴木 隆久  
書 記：城 高史  
書 記：小竹比呂志  
書 記：野村ゆり子

ライオン健康保険組合 ☎03-3621-6171